

Formation Communication Orale



Durée : 14 heures
10 personnes maximum

OBJECTIFS / COMPÉTENCES SPÉCIFIQUES VISÉS

- **Comprendre** les bases de la communication
- **Savoir** utiliser les bons mots au bon moment
- **Gérer** son stress
- **Adopter** la posture adéquate à mon discours

CONTENU DE LA FORMATION

Accueil des stagiaires, auto-positionnement et analyse du besoin

✓ **Module 1 : Se préparer à la rencontre.**

- Caractériser les difficultés de la prise de parole
- Comprendre les freins à la communication
- Organiser et structurer son intervention

✓ **Module 2 : Gestion du stress et de son environnement.**

- Techniques de respiration
- Utilisation de son espace
- Adopter la bonne intonation et le bon rythme vocal

✓ **Module 3 : Mise en pratique et situation.**

- Exercices pratiques
- Analyses des cas
- Retours constructifs et conseils du formateur

Évaluation et Auto-évaluation

PUBLIC CONCERNÉ

Formation ouverte aux :

- Demandeurs d'emploi
- Salariés,...
- Salariés en transition professionnelle, reconversion...
- Particuliers à titre individuel
- Jeunes sans expérience professionnelle

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Ordinateur – vidéoprojecteur...
- PowerPoint, supports papier,...

DÉLAI D'ACCÈS

Délai d'accès : Dates sur demande.
Comptez un délai de 3 semaines après l'inscription pour la réception de l'accord de prise en charge par votre OPCO

PRÉ-REQUIS

- Sans pré-requis

TARIF

450 € / personne



100 %
Taux de satisfaction

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation : le référent handicap de LLC CONSULTING évalue au cours d'un entretien individuel les compensations / adaptations nécessaires contacter le au 06.29.11.08.49.



06 29 11 08 49



contact.llc.consulting@gmail.fr



<https://llc-consulting.fr>